

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к расписанию организованной образовательной деятельности
на 2025-2026 учебный год

Сетка занятий составлена в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 (с изменениями на 1 декабря 2022 года) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом МБДОУ № 95 НМР РТ и положением о режиме воспитанников МБДОУ №95 НМР РТ, Образовательной программой МБДОУ № 95 НМР РТ. Образовательный процесс в МБДОУ №95 НМР РТ организован в первую и вторую половину дня. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут. В середине занятий рекомендуется проводить физкультминутки, продолжительностью не менее 2 мин. В младших группах (дети с 3х до 4х лет: группы № 10 и 11): 10 занятий в неделю. Занятия проводятся в первую половину дня, продолжительность одного занятия не более 15 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших не превышает 30 минут. Образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию (лепка, аппликация) по недельно чередуется.

В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ (взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности) ОРГАНИЗУЮТСЯ:

- Чтение художественной литературы – ежедневно.
- Социально-коммуникативное развитие.

В средней группе (дети с 4х до 5 лет: группа № 1,2,12,13): 10 занятий в неделю. Занятия проводятся в первую половину дня, продолжительность одного занятия не более 20 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средних группах не превышает 40 минут. Образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию (лепка, аппликация, ручной труд) по недельно чередуется.

В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ (взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности) ОРГАНИЗУЮТСЯ:

- Чтение художественной литературы – ежедневно.

В старших группах (дети с 5-ти до 6 лет: группы №3,4,5,14): 14 занятий в неделю. Занятия проводятся в первую и вторую половину дня, продолжительность одного занятия не более 25 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старших группах 50 мин и 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию (лепка, аппликация, ручной труд) по недельно чередуется. Организуется три занятия по

ознакомлению детей с татарским/английском языком: два занятия в неделю проводится по подгруппам, одно - фронтально (одно из которых, которое проводится в ходе режимных моментов).

В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ (взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности) ОРГАНИЗУЮТСЯ:

➤ Чтение художественной литературы – ежедневно,

➤ Из 3 занятий по физическому развитию, 1 занятие проводится на прогулке в режимном моменте – рекомендуемое время: в группе № 5 среда с 10.00-10.25.

В подготовительной к школе группе (дети с 6-ти до 7 лет: группа №6,7,8): 15 занятий в неделю. Занятия проводятся в первую половину, вторую половину дня, продолжительность одного занятия не более 30 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в подготовительных к школе группах не превышает 1,5 часа. Образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию (лепка, аппликация, ручной труд) по недельно чередуется. Организуется три занятия по ознакомлению детей с татарским/английским языком. Два занятия в неделю проводятся по подгруппам в сетке занятий, третье занятие – фронтальное.

В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ (взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности) ОРГАНИЗУЮТСЯ:

➤ Чтение художественной литературы – ежедневно,

Время образовательной деятельности организуется таким образом, что вначале проводятся наиболее насыщенные по содержанию занятия, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Ежедневно с детьми организуются: чтение художественной литературы, игровая деятельность, общение при проведении режимных моментов (в том числе, на татарском языке), дежурства и прогулки.

Таким образом, нагрузка сетки занятий соответствует СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», требованиям Образовательной программы.

«Утверждено»

Заведующий

МБДОУ «Центр развития ребенка –

детский сад № 95 «Мы»

Н.Т. Кужабекова

« 29 » августа 2025 год

**Расписание организованной образовательной деятельности
на холодный период 2025-2026 учебного года**

Вторые младшие группы

Вторые младшие группы		
№	№ 10	№ 11
Понедельник	08:00-08:15 Музыка	08.00-08.15 Физкультура
	08:25-08:40 Ознакомление с окружающим миром	08.25-08.40 Лепка/аппликация
Вторник	08:00-08:15 Физкультура	08.00-08.15 Музыка
	08:25-08:40 Лепка/аппликация	08.25-08.40 Ознакомление с окружающим миром
Среда	08:00-08:15 ФЭМП	08.00-08.15 Развитие речи
	08:35-08:50 Музыка	08.30-08.45 Физкультура
Четверг	08:00-08:15 Развитие речи	08.00-08.15 ФЭМП
	08:25-08:40 Конструирование	08.25-08:40 Конструирование
Пятница	08:00-08:15 Физкультура	08.00-08.15 Музыка
	08:25-08:40 Рисование	08.25-08.40 Рисование

«Утверждено»

Заведующий

МБДОУ «Центр развития ребенка –

детский сад № 95 «Мы»

Н.Т. Кужабекова

« 29 » августа 2025 год

**Расписание организованной образовательной деятельности
на холодный период 2025-2026 учебного года**

Средние группы				
№	№ 1	№ 2	№ 12	№ 13
Понедельник	08.25-08.45 Развитие речи	08.25-08.45 Физкультура	08.00-08.20 ФЭМП	08.25-08.45 Лепка/аппликация
	10.05-10.25 Физкультура	08.55-09.15 Рисование	09.00-09.20 Музыка	08.55-09.15 Физкультура
Вторник	08.25-08.45 Музыка	08.25-08.45 Развитие речи	08.30-08.50 Лепка/аппликация	08.25-08.45 Ознакомление с окружающим миром
	08.55-09.15 ФЭМП	08.55-09.15 Конструирование	09.00-09.20 Физкультура	08.55-09.15 Музыка
Среда	08.25-08.45 Рисование	08.30-08.50 ФЭМП	08.25-08.45 Ознакомление с окружающим миром	08.00-08.20 Физкультура
	08.55-09.15 Ознакомление с окружающим миром	09.00-09.20 Музыка	11.00-11.20 Музыка	08.30-08.50 Развитие речи
Четверг	08.00-08.20 Музыка	08.00-08.20 Физкультура	08.20-08.40 Развитие речи	08.20-08.40 ФЭМП
	11.10-11.30 Физкультура	08.30-08.50 Лепка/аппликация	08.50-09.10 Конструирование	08.50-09.10 Конструирование
Пятница	08.25-08.45 Лепка/аппликация	08.25-08.45 Ознакомление с окружающим миром	08.25-08.45 Физкультура	08.30-08.50 Рисование
	08.55-09.15 Конструирование	09.30-09.50 Музыка	08.55-09.15 Рисование	09.00-09.20 Музыка

«Утверждено»

Заведующий

МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 95 «Мы»

Н.Т. Кужабекова

« 29 » августа 2025 год

**Расписание организованной образовательной деятельности
на холодный период 2025-2026 учебного года**

Старшие группы				
№	№ 4	№ 3	№ 5	№ 14
Понедельник	08.30-08.55 ФЭМП	08.30-08.55 Развитие речи	08.25-08.50 Музыка	08.20-08.45 Развитие речи
	09.20-09.45 1(п) английский / 2 (п) татарский	09.30-09.55 Музыка	09.00-09.25 Развитие речи	10.05-10.30 Музыка
	15.10-15.35 Физкультура	15.10-15.35 Рисование		
Вторник	08.30-08.55 Развитие речи	08.30-08.55 ФЭМП	08.25-08.50 Физкультура	08.20-08.45 Рисование
	09.25-09.50 Музыка	10.30-10.55 Физкультура на свежем воздухе	09.10-09.35 1(п) английский / 2 (п) татарский	09.30-09.55 Физкультура
	15.10-15.35 Конструирование	15.10-15.35 Конструирование	15.10-15.35 Ознакомление с окружающим миром	15.10-15.35 Татарский
Среда	08.30-08.55 Ознакомление с окружающим миром	09.25-09.50 Физкультура	08.00-08.25 Музыка	08.20-08.45 Развитие речи
	09.20-09.45 2(п) английский / 1 (п) татарский	10.00-10.25 Татарский	08.35-09.00 ФЭМП	08.55-09.20 Физкультура
	15.10-15.35 Лепка/ аппликация	15.10-15.35 Ознакомление с окружающим миром	15.10-15.35 Физкультура	15.10-15.35 Ознакомление с окружающим миром
Четверг	08.30-08.55 Развитие речи	08.30-08.55 1(п) английский / 2 (п) татарский	08.20-08.45 Развитие речи	08.20-08.45 ФЭМП
	09.10-09.35 Физкультура	11.15-11.40 Музыка	09.45-10.10 Физкультура на улице	08.55-09.20 Музыка
	15.10-15.35 Рисование	15.10-15.35 Лепка-аппликация	15.10-15.35 Конструирование	10.20-10.45 Физкультура на улице
Пятница	08.25-08.50 Музыка	08.20-08.45 Развитие речи	08.20-08.45 Лепка-аппликация	08.20-08.45 Лепка/аппликация
	11.05-11.30 Физкультура на улице	10.10-10.35 Физкультура	08.55-09.20 Рисование	09.15-09.40 1(п) английский / 2 (п) татарский
			15.10-15.35 Татарский	15.10-15.35 Конструирование

«Утверждено»

Заведующий

МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 95 «Мы»

Н.Т. Кужабекова

« 29 » августа 2025 год

Расписание организованной образовательной деятельности
на холодный период 2025-2026 учебного года

Подготовительные к школе группы

Подготовительные к школе группы			
№	№ 7	№ 6	№ 8
Понедельник	08:00-08:30 ФЭМП	08:40-09:10 1(п) английский / 2 (п) татарский	08.25-08.55 Обучение грамоте
	09:45-10.15 1(п) английский / 2 (п) татарский	09.20-09.50 ФЭМП	9.25-09.55 Физкультура
	10:35-11:05 Физкультура на свежем воздухе	11:15-11:45 Физкультура на свежем воздухе	15.25-15.55 Ознакомление с окружающим
Вторник	08:30-09:00 Развитие речи	08:30-09:00 Развитие речи	08.30-09.00 2(п) английский / 1 (п) татарский
	09:10-09:40 Ознакомление с окружающим	09:10-09:40 Рисование	11.10-11.40 Музыка
	10.00-10.30 Музыка	10.05-10:35 Физкультура	15.10-15.40 Конструирование
	08:40-09:10 2(п) английский / 1 (п) татарский	08:00-08:30 2(п) английский / 1 (п) татарский	08.25-08.55 ФЭМП
Среда	09:20-09.50 Обучение грамоте	09:10-09:40 Ознакомление с окружающим	10.45-11.15 Физкультура на свежем воздухе
	10.05-10:35 Физкультура	09:50-10:20 Музыка	15.10-15.40 Татарский
	08:30-09:00 Рисование	08:30-09:00 Физкультура	08.25-08.55 Рисование
Четверг	09:10-09:40 ФЭМП	09:10-09:40 Обучение грамоте	09.30-09.55 Музыка
	10:05-10:35 Музыка	09:50-10:20 Лепка/Аппликация	15.10-15.40 Развитие речи
	08.10-08.40 Лепка/Аппликация	08:00-08:30 Татарский	08.00-08.30 ФЭМП
Пятница	08.55-09.25 Физкультура	09:10-09:40 ФЭМП	08.40-09.10 2(п) английский / 1 (п) татарский
	09:55-10:25 Татарский	10.00-10:30 Музыка	09.35-10.05 Физкультура
	15.25-15.55 Конструирование	15.20-15.50 Конструирование	15.10-15.40 Лепка/аппликация